

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS saison 2



Le 05/05/26 n°16

LA CHRONIQUE DE JIM : « LE TRAVAIL PAYE »

« Cette année 2026 est dynamique pour l'Asso Gym Sarreguemines : compétitions importantes, succès sportifs pour les gymnastes du club, stages et participation à la vie sportive locale. Les athlètes, des plus jeunes aux compétiteurs confirmés, se sont montrés motivés et performants sur les différents événements proposés.

Le club a brillé en **championnats régionaux et interdépartementaux** notamment en **trampoline**, où plusieurs gymnastes de l'Asso Gym sont revenus avec des médailles lors de compétitions à *Fameck* et *Épinal* attestant de la qualité du travail des gymnastes et de leurs entraîneurs.

Des médailles d'or dans tous les championnats et des équipes qualifiées pour les championnats de France. Une habitude certes, mais ne banalisons pas ces réussites qui sont le résultat d'un travail appliqué et volontaire.

Au-delà des performances, l'Asso Gym Sarreguemines continue d'être présente dans la vie sportive locale avec la ville de Sarreguemines. Le club participe au **Ticket Sport Culture**, avec des activités gymniques accessibles aux jeunes jusqu'à 18 ans, ce qui encourage la pratique sportive et artistique dans toute la communauté.

Les stages « gym'Attitude » font le plein pendant les vacances de février. Ils permettent aux enfants de pratiquer la gymnastique le matin et des activités ludiques l'après-midi.

Pendant ce temps, les gymnastes adultes continuent de se remettre en forme ou de se maintenir en forme aux différentes séances de crossgym, pilate ou cardio. La section adulte agrès performe même en compétition avec une belle médaille d'or et la qualification obtenue en championnat régional. »
JIM.

« ALERTE - RESULTAT EXCEPTIONNEL »

Lors de votre passage au gymnase, dites-vous que vous côtoyez des médaillés au championnat de France. Avec des médailles régulières depuis 3 ans en équipe et en individuel, cette année fut une récolte exceptionnelle en « indiv' » avec 4 médailles ramenées à Sarreguemines. Un grand bravo à Joyce et Clémence pour leur performance et à tous nos représentants pour leurs efforts. Le club est fier des de tous ses gymnastes !!!

AGENDA :

- **Compétition finale régionale à Sarreguemines 13/14 juin**
- **Fête d'été 26-27-28 juin : spectacle « Au pays des rêves »**

LE SAVIEZ-VOUS ?

« La poutre mesure 5 mètres de long... pour seulement 10 cm de large.

À l'Asso Gym Sarreguemines, nos gymnastes apprennent très tôt à maîtriser cet agrès toujours déterminant lors des compétitions !»

JIM C KOI ?

La formation ?

Nos gymnastes peuvent être sélectionnés pour participer à des stages de formation pendant les vacances. Des regroupements organisés par le comité départemental et régional. De nombreux athlètes du club y sont sélectionnés et peuvent pratiquer avec des « gyms » venus d'autres clubs. Rivalité d'un jour lors des compétitions rime avec complicité lors de ses rencontres. Nos entraîneurs peuvent être également sollicités pour animer ces séances ! bravo à tous.



Une finale régionale organisée à domicile. Venez nombreux !!!

Joyce et ses entraîneurs savourent les résultats exceptionnels ! 2 médailles d'or et 1 d'argent aux championnats de France ! #Machine



Bravo Clémence ! En bronze aux championnats de France ! La première d'une longue série ? #Ambition



Le temps des compétitions avec des joies, des frustrations mais toujours dans la bonne humeur !





AUTOUR DES AGRES...

Autour des agrès, il y aura de l'animation en juin. La dernière compétition de la saison organisée à domicile se tiendra mi-juin. Puis fin juin, le gymnase se transformera en salle de spectacle. En effet, après l'énorme succès de « A musée vous » en 2025. L'ensemble de l'équipe se mobilise à nouveau pour vous offrir une représentation de haut vol. Je vous présente ces deux événements.

Championnat régional performance REG individuel -10 ans et +10 ans

Quelle est cette compétition ?

C'est l'une des plus importantes compétitions régionales de gymnastique artistique de la saison dans le Grand Est. C'est une finale régionale.

Elle regroupe les sections :

GAF : Gymnastique Artistique Féminine,
GAM : Gymnastique Artistique Masculine,
Des gymnastes de niveau Performance Régionale.

Pourquoi cet événement est important pour le club ?

- Valorise les installations du complexe,
- Montre la capacité d'organisation du club,
- Attire du public extérieur,
- Met en avant les gymnastes locaux,
- Renforce la visibilité de la gymnastique à Sarreguemines dans le Grand Est.

On estime environ :

300 à 500 gymnastes

25 à 40 clubs du Grand Est

Les clubs viendront des différents secteurs du Grand Est

Nous avons besoin de bras pour cette organisation et toutes les aides sont les bienvenues, n'hésitez pas à contacter le club si vous voulez rejoindre l'équipe.

Fête d'été

La traditionnelle fête d'été se tiendra les 26-27-28 juin. Elle se sépare en 2 parties, les baby gym feront leur show le samedi matin. Et le reste des groupes vous prépare 3 représentations d'un spectacle exceptionnel. Sans en dévoiler trop, on peut dire que le gymnase sera le point de départ d'un formidable voyage « Au pays des rêves ». Des plus jeunes aux adultes, ils donneront le meilleur d'eux-mêmes pour vous faire passer par toutes les émotions et vous éblouir.



Une tombola est organisée avec de superbes lots. Une télé 50 pouces ou encore des repas, massage ou cours de chant. Laissez-vous tenter et prenez vos billets ! Un grand merci à tous les partenaires qui donnent des lots et permettent à l'asso de vivre.



Les billets pour les spectacles sont déjà disponibles sur notre site et en scannant le QR sur nos affiches.

LES VALEURS DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE
EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

PARTENAIRES



Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogymsarreguemines@orange.fr

www.assogymsarreguemines.fr

