

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS saison 2



Le 05/01/26 n°15

LA CHRONIQUE DE JIM : BONNE ET HEUREUSE ANNEE

« La fin d'année fut riche en événements avec notamment une après-midi Halloween exceptionnelle. Hallo'Gym a conquis petits et grands avec des activités pour tous et son parcours de la peur réussi et très intense ! J'en ai perdu quelques plumes, bravo et merci aux bénévoles pour toute cette énergie.

Décembre a vu aussi se dérouler la fête d'hiver et le challenge interne. Un week-end sublime où le club fête ses adhérents. Les baby-gym ont réalisé un superbe spectacle le samedi puis les compétiteurs ont enchaîné dans l'après-midi. Que de belles performances pour tous nos gymnastes.

La section découverte a eu l'occasion de se confronter lors du challenge interne. Félicitations à tous nos champions pour leur investissement et leur passion. Merci aux juges et aux coachs pour l'organisation dans la salle et aux bénévoles à l'extérieur.

En fin d'année, le challenge parents-enfants a vu des binômes se confronter sur les agrès. Des adultes débutants ou expérimentés en équipe avec un enfant de tout niveau gymnique ont enchaîné les défis pour se départager. Bravo pour les efforts. Ce type d'événement permet aux adultes de se rendre compte des difficultés de ce sport dans la bonne humeur et le partage.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter le meilleur pour cette nouvelle année. Nous espérons que vous avez passé de bonnes fêtes de fin d'année et que vous êtes prêts à repartir de l'avant car janvier et février s'annoncent intenses avec 3 compétitions à domicile. Tous les bénévoles sont les bienvenus, n'hésitez pas à vous rapprocher du club si vous souhaitez nous rejoindre. Toute l'équipe est impatiente de vous retrouver sur les praticables pour se remettre en forme après cette courte pause. Encore bonne année. » JIM.

« Partenariat CARREFOUR Sarreguemines »

Un partenariat avec CARREFOUR SARREGUEMINES vient d'être signé. Il permet aux clubs de bénéficier de nombreux avantages et aux salariés de Carrefour de pouvoir découvrir la gym. Pour cagnotter un maximum, ajouter AGS comme votre club de cœur à votre carte de fidélité Carrefour. Chaque achat de fruits et légumes rapporteront à la cagnotte. Cet ajout se fait via l'app carrefour.

AGENDA :

- La rentrée à partir du 05 janvier
- Competition 24/25 Janvier
- Competition 31 janvier
- Competition 07/08 février

LE SAVIEZ-VOUS ?

« Pendant les vacances, le travail ne s'arrête pas. Les gymnastes passent des détectations et sont sélectionnés pour des stages avec les équipes départementales, régionales. Bravo à tous les sélectionnés. »

JIM C KOI ?

Le label OR ? le club a réussi à renouveler son label qualité OR. Cette récompense attribuée par la fédération française de gymnastique récompense le travail de l'équipe et permet d'encadrer la gestion du club. Dans tous les domaines administratifs et sportifs, des objectifs sont à atteindre et le club de Sarreguemines répond à tous les critères. Bravo encore une fois à toute l'équipe.

Les trampolinistes ont ouvert la saison compétitive ! déjà des médailles ...



HalloGym a encore été un succès !



Le challenge parent-enfant et ses sportifs !



Le challenge interne et le spectacle de baby-gym !



AUTOUR DES AGRES...



Autour des agrès, vous trouverez Tom, entraîneur depuis le début de saison. Il a choisi de rejoindre le club de Sarreguemines. Il a la charge de la section Trampoline et entraîne aussi les gymnastes masculins ainsi que la section découverte. Apprenons à le connaître à l'heure où les compétitions trampo débutent...

Peux-tu te présenter ?

J'ai 19 ans, je suis originaire de Remiremont dans les Vosges. Au niveau des études, j'ai un bac général et un BPJEPS AGA.

Entraîneur à l'asso gym Sarreguemines est mon premier emploi. J'adore pratiquer la gym et le snowboard depuis peu.

Quelle est ton affinité avec la gym ?

Je pratique la gymnastique depuis mes 4 ans. C'est le seul et unique sport que j'ai pratiqué et j'adore cela. A tel point que j'ai décidé d'en faire mon métier. Tout d'abord grâce à un service civique en 2022 puis par la réalisation de mon BPJEPS.

En quelle catégorie étais-tu ?

J'ai fait de nombreuses compétitions en catégorie NATIONAL B GAM où j'ai remporté plusieurs fois le titre de champion de France par équipe.

As-tu un agrès préféré ? et un athlète ?

J'adore la barre fixe et le sol. Et j'admire particulièrement le britannique Jake JARMAN qui performe à très haut niveau au sol et au saut notamment.

Explique-nous tes missions au club ?

Mon rôle est de développer la gymnastique artistique masculine et le trampoline. Je suis donc coach de ces 2 disciplines. Mon objectif est d'accroître le nombre d'adhérents en GAM (gymnastique artistique masculine). J'aimerais proposer des cours de gym transition masculine pour permettre aux gymnastes des sections baby-gym de pouvoir intégrer les groupes compétitifs ensuite.

Au niveau trampoline, je souhaite développer la section découverte et continuer à performer avec la section compétition. Nous avons eu notre première compétition départementale en décembre et nous avons remporté pas mal de médailles. J'en profite pour saluer les efforts de mes gymnastes et leur dire de continuer dans cette voie. En alliant le plaisir à la discipline on arrive à se dépasser.

Je suis aussi présent pour assurer les cours des sections découverte et j'ai aussi aidé de façon bénévole lors des événements du club

Comment définirais-tu le club ?

Je trouve le club de Sarreguemines très accueillant et très professionnel, la bonne ambiance de travail est au rendez-vous. C'est un plaisir de travailler avec cette équipe encadrante qui me permet de me développer professionnellement. Je tiens à remercier le comité de me faire confiance et à tous les adhérents pour leur accueil.



LES VALEURS DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE
EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

PARTENAIRES



Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogymsarreguemines@orange.fr

www.assogymsarreguemines.fr

