

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS saison 2



Le 30/10/25 n°14

LA CHRONIQUE DE JIM : LA GYM EN ROSE

« Octobre : ce mois tellement coloré. Les nuits tombent tellement vite qu'on aurait pu l'appeler octobre noir. La météo est tellement pluvieuse qu'on aurait pu l'appeler octobre gris. Les magnifiques couleurs d'automne dans nos forêts inspireraient à octobre orangé. Les luttes contre le cancer en ont décidé autrement et c'est avec sincérité et motivation que le club se joint à ce combat. Il a proposé une collecte pour l'association « des seins pour la vie ». Le rose est donc la couleur d'octobre et les adhérents ont porté haut cette couleur lors de leurs entraînements de la première semaine du mois.

Le rose virera à l'orange lors des célébrations d'Halloween. Ne ratez pas cet événement le 02 novembre. Flashez le qr code ci-dessous pour prendre les dernières places. Un après-midi qui ravira les petits avec douceur et les plus courageux avec horreur...

Des gymnastes ont participé au show coiffure en faisant un défilé de mode devant des centaines de spectateurs. Un autre groupe a fait une représentation gymnique lors de cet événement.

Les formations continuent et nous avons le plaisir d'avoir 2 nouveaux juges GAM niveau 1 au club. Indispensables pour la tenue des compétitions, les juges découvrent une autre facette de leur sport qui leur servira aussi dans leur progression sportive et la compréhension de leur passion.

GYM'attitude s'est bien déroulé et les enfants étaient ravis des activités proposées par les coaches. De la gym, des jeux et des activités manuelles le trio gagnant pour obtenir des sourires, des souvenirs et du plaisir. Un concours du meilleur déguisement a récompensé 3 gymnastes. Bravo à eux...» JIM.

AGENDA :

- « HALLO GYM PARTY » la fête flippante d'Halloween le 02/11/25
- Fête d'hiver 06/12/25

LE SAVIEZ-VOUS ?

« Colosse aux pieds d'argile ». Reconnue d'utilité publique, l'association Colosse aux pieds d'argile lutte contre les violences sexuelles, le harcèlement et le bizutage en milieu sportif mais aussi dans les champs de la jeunesse et du scolaire.

Elle a pour missions la sensibilisation du grand public, la formation des professionnels et l'accompagnement psychologique et juridique des victimes et victimes collatérales.



Plusieurs membres de l'équipe ont bénéficié de cette formation.

JIM C KOI ?

👤 « HALLO GYM PARTY » 👤

Un après-midi Halloween à ne pas manquer ! le 02/11/2025 de 14h à 18h



🎧 DJ & animations

👤 Parcours spécial petits

🕸 Parcours de la peur pour les plus grands

👤 Concours du costume le plus effrayant

Viens frissonner, t'amuser et te déguiser !

Octobre rose dans le gymnase ! Une collecte d'une centaine d'euros pour l'association. MERCI !



L'assemblée générale se tiendra le 10 octobre 2025 à 19h30 au gymnase.



Les gymnastes récompensées lors de l'AG



Gym attitude sur le thème HALLOWEEN / Bravo à nos 2 juges GAM qui valident le niveau 1 / L'asso a participé à un show coiffure avec une représentation et un défilé de mode.



AUTOUR DES AGRES...



Autour des agrès, vous trouverez des bénévoles. Ce mois-ci, je vous propose de rencontrer Éric, bénévole depuis 10 ans et membre du comité. Faisant partie du pôle communication, il gère principalement le site internet et lors des compétitions est ROC (responsable des outils compétition).

Peux-tu te présenter ?

Originaire de Saint-Brieuc en Bretagne, je suis arrivé en Lorraine à 3 ans. J'ai vécu à Metz et près de Briey. Enseignant j'ai ensuite été muté au collège Val de Sarre à Grosbliederstroff. Ma femme Stéphanie est aussi adhérente ainsi que ma fille Maureen en TeamGYM.

Comment es-tu arrivé au club ?

Nous étions venus une amie de Maureen lors de la fête d'été. Elle a été séduite et a voulu en faire. Cela fait 10 ans que ça dure.

Quel est ton affinité avec la gym ?

Au début, je ne connaissais pas grand-chose, puis à force de regarder, d'obtenir des réponses après des coachs ou de ma fille, j'ai commencé à apprécier la rigueur, l'état d'esprit positif et la volonté de jamais rien lâcher. Ce sport véhicule des bonnes valeurs : exigence, rigueur, bienveillance, persévérance, équilibre...

As-tu un agrès préféré ? et un athlète ?

Tous m'impressionnent mais je dirai la poutre pour les filles et la barre fixe pour les garçons. J'admire tous les gymnastes mais spécialement Emilie Le Pennec qu'on a eu la chance de rencontrer lors des 110 ans du club.

Pratiques-tu un autre sport ?

Je pratiquais le judo plus jeune et j'adore le rugby. Aujourd'hui je fais du cross gym au club.



Explique-nous tes missions au club ?

J'ai 2 missions principales. La première est de gérer le site internet du club ou je publie toute la vie du club entre infos (newsletter, stages, compétitions), événements et résultats des compétitions. La deuxième est d'être ROC (Responsable des Outils Compétition) qui consiste à gérer les ordinateurs permettant aux juges de rentrer les notes, qu'ils soient bien installés et ne gênent pas la visibilité et qui ne tombent pas en panne. J'assiste donc les juges avec l'aide du responsable de la compétition (de la fédération) et le responsable des juges pour le bon déroulement de la compétition.

Comment définirais-tu le club ?

L'AGS est beaucoup de choses : un club d'élite sportive, une référence locale et régionale, un centre sportif pour jeunes et moins jeunes mais c'est aussi une grande famille où l'on est heureux de se rendre et, personnellement, je me sens à ma place et intégré quand je suis au club.

Veux-tu partager un message ?

Le seul message que je vois est MERCI.

Merci à tous de faire vivre ce club et de le rendre si accueillant, si vrai et si vivant. Merci aux coachs pour avoir fait évoluer et grandir Maureen, pour m'avoir accueilli en tant que bénévole puis membre du comité et ROC. Pour me faire confiance depuis longtemps et pour toutes les courbatures et les bons moments lors des cours. Merci aux membres du comité qui se battent comme moi pour le club. Et cela, dans la bonne humeur, le respect et la convivialité. Merci aussi à toi Jim, pour les newsletters et tes interviews qui sont toujours denses et agréables à découvrir tous les mois.

Ce club m'a fait grandir humainement et pour moi c'est comme ma famille. Donc merci encore.

LES VALEURS DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE
EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

PARTENAIRES

UNI GREEN / JADY'S BEAUTE / CREA'FLEUR.
Merci d'être partenaire !

Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogymssarreguemines@orange.fr

www.assogymssarreguemines.fr

