

# Le report'Héron

La newsletter de l'AGS saison 2



Le 31/08/25 n°12

## LA CHRONIQUE DE JIM : JE GYMAIS, JE GYM ET JE GYMERAI...

« Trop impatient de tous vous retrouver, je n'ai pas quitté mon habit de reporter de tout l'été. Même en repos, je me suis entretenu afin d'être en forme pour la rentrée.

Les classes sportives m'ont devancé et étaient déjà à l'entraînement mi-août. Une remise en forme progressive étant nécessaire afin d'accélérer dans les semaines à venir. Le reste des groupes compétiteurs a ensuite repris dans la bonne humeur.

Quelques ajustements ont eu lieu et certains ont changé de catégorie, de groupe ou d'entraîneur et tous en ont découvert un nouveau. Tom fait son entrée dans l'équipe encadrante et le club lui souhaite la bienvenue. Lina a également souhaité commencer une nouvelle aventure en passant le BPJEPS au sein de notre club. Elle effectuait un stage la saison dernière et s'est rapidement montré efficace. Le comité l'a donc intégrée avec plaisir dans l'effectif.

L'asso a également connu un départ. Lucas ne sera plus parmi nous cette saison. Très apprécié de la section trampoline et polyvalent, sa bonne humeur et sa chevelure vont manquer dans le gymnase. L'ensemble de l'équipe lui souhaite une bonne continuation et de réussir dans ses nouveaux projets.

Le reste de l'équipe prépare sa rentrée. Virginie est déjà à pied d'œuvre avec les « ticket sport » et attend avec impatience le retour des baby gym.

Camille, Aude et Océane ont déjà prévu des exercices pour remettre en forme nos adhérents adultes après les excès des vacances...

Julien, Steffy, Victor et Océane sont ravis d'accueillir Tom et Lina qui vont pouvoir profiter de leur expérience. Ils sont déjà tous au travail. Alors je ferme le parasol, je range la crème solaire et j'arrive. A bientôt pour cette nouvelle saison. **JIM** ».

## Agenda :

- Déplacement « internationaux de France » 14/09/25
- Rentrée : loisir à partir du 8 septembre selon les groupes

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Le club a passé la barre des 900 adhérents la saison passée. Un nombre symbolique qui montre l'engagement de chacun. Merci de votre confiance et essayons de faire mieux cette saison. Les inscriptions sont ouvertes et des permanences proposées début septembre.

## JIM C KOI ?

- Le site internet ?

[www.assogymsarreguemines.fr](http://www.assogymsarreguemines.fr)

Vous y trouverez les infos, les actualités et le calendrier à venir. La boutique est aussi accessible via ce site. Visitez-le et vous en saurez plus sur le club. A très vite sur le site...

Nous sommes aussi visibles sur les réseaux : Facebook, Instagram. N'hésitez pas à nous suivre.

## LES INSCRIPTIONS

Pour la nouvelle saison, les dernières permanences se feront :

- **Le 01, 03, 06 septembre de 14h à 18h**

Ensuite, il faudra venir aux heures d'ouverture du secrétariat.

La rentrée pour les groupes découvertes, baby-gym et adultes se fera à partir du 08 septembre 2025.

**TOM nouvel entraineur GAM et trampo et LINA entraineur en formation BPJEPS !**



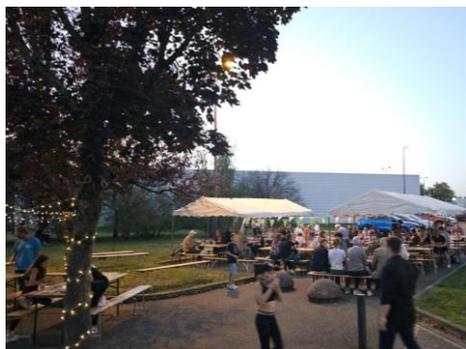
**L'entrainement et les formations ont déjà repris !**



**La boutique est toujours ouverte sur le site internet**



**Petit retour sur une riche saison 24-25 !!! soirée pizza, halloween, carnaval, octobre rose, réception d'une championne paralympique, titre de championne de France en équipe GAF...**



## AUTOUR DES AGRES...



*Autour des agrès, des hommes et des femmes s'activent pour le bon fonctionnement du club. Dans cette chronique, nous apprenons à mieux connaître les personnes de l'ombre et les visages connus de l'asso. Ce mois-ci, un petit résumé de l'équipe encadrante, du bureau et du comité sans oublier le secrétariat.*

### L'équipe encadrante :



Menés par son directeur technique Julien, les entraîneurs diplômés sont les locomotives de notre train à grande vitesse. Plein d'énergie et de motivation, ils redoublent d'effort afin de proposer des exercices efficaces et variés qui permettent la progression de chacun. Des plus petits avec Virginie, jusqu'aux plus âgés avec les coachs adultes Camille, Aude et Océane, tous les adhérents sont chouchoutés. Steffy, référente de la section féminine et Victor de la section masculine sont épaulés par Océane, Tom et Lina afin que cette machine bien rodée atteigne ses objectifs. A savoir la progression de chacun dans un environnement sain et sécuritaire. Ils sont assistés sur certaines séances par des animateurs formés bénévoles afin d'encadrer encore mieux les séances. Je peux mentionner Juliette, Laura, Katia qui font parties de ce groupe. L'espace me manque pour tous les remercier.



### Le bureau du comité directeur :

Alexis entouré de Miriam et Dany composent le bureau du comité directeur en tant que président, trésorier et secrétaire. Ils permettent à l'asso de respecter leur projet et leur finance avec l'aide du comité.

### Le comité directeur :

Chaque décision ou orientation est discutée lors de réunion de comité ou les membres partagent leurs idées et point de vue. Puis des votes ponctuent les séances lors desquelles les décisions sont actées. Nous trouvons dans ce comité des personnes volontaires et généreuses qui donnent de leur temps pour le club. Katia, Julie, Christelle, Nadine, Arnaud, Jean-Michel, Nico, Eric, Valérie, Magali, Stephanie, Nastassia, Laura, Sibylle. Merci à vous.

### Secrétariat :

Selon les horaires et journées, vous trouverez Miriam ou Julie au secrétariat pour répondre à vos questions.



### LES VALEURS DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE  
EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

### PARTENAIRES

Franck Onda de **Plurifinances** est courtier à Sarreguemines. Si vous avez des projets, n'hésitez pas à lui demander conseil.

**Asso gym Sarreguemines**

**Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines**

**09 75 57 41 79**

**assogymsarreguemines@orange.fr**

**www.assogymsarreguemines.fr**

