

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS



Le 30/04/25 n°9

LA CHRONIQUE DE JIM : BABY-GYM, FIERTÉ ET PLAISIR

« La gymnastique est l'un des sports que l'on peut commencer le plus jeune. En effet, les baby-gym peuvent franchir les portes du complexe dès l'âge de 15 mois avec un accompagnateur au départ. Le binôme se retrouve sur le praticable et effectue les exercices d'éveil et de motricité concoctés par notre spécialiste Virginie.

Jusqu'à 6 ans, les enfants verront évoluer les exercices afin de leur permettre de se défouler et apprendre à maîtriser leur corps. Parce que l'enfant a besoin de bouger, les activités de la Baby Gym ont été pensées en fonction de son comportement : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer.

La fédération française de gymnastique encadre cette discipline en délivrant un label lorsque le club répond aux critères demandés. Elle forme aussi les animateurs baby-gym afin que les séances soient de qualité.



Ce label en poche, le club ne peut se reposer sur ses lauriers car il n'est valable que 4 ans. Une bonne méthode pour toujours performer et se remettre en question au quotidien.

L'objectif de nos animateurs baby-gym, toujours assistés par des parents bénévoles généreux, est aussi de planter la graine de la passion de la gym. Nombres de nos compétiteurs ont commencé par des roulades avec Virginie. Les bases ainsi acquises, ils peuvent évoluer naturellement vers les sections compétitions.

Il me semblait important de saluer l'excellent travail de l'équipe encadrante avec cette section baby-gym qui est un pilier de l'assogym Sarreguemines. Continuons à allier effort, plaisir et découverte. » JIM

SORTIE AUX INTERNATIONAUX DE FRANCE le 14/09/2025.

Le club organise un déplacement pour assister à la finale des internationaux de France de gym le dimanche 14/09/2025. Départ en bus à 5h00, et retour en soirée/nuit. Ambiance sportive et conviviale assurée. Possibilité d'inscrire que l'enfant qui sera pris en charge par un responsable. 70€ par personne (enfant aussi). BUS COMPLET, liste d'attente en cas de désistement.

Agenda :

- La fête du sport en juin
- Spectacle de fin d'année 27/28 juin
- Déplacement « internationaux de France » 14/09/25

LE SAVIEZ-VOUS ?

Filia, licenciée au club de Sarreguemines depuis son plus jeune âge, est pensionnaire du pôle de formation de Dijon et fait la fierté de notre club. Nous lui souhaitons d'accomplir ses objectifs et l'encourageons très fort.

JIM, c koi :

- Nos résultats d'avril ?

Championnat régional par équipe performance : une belle première place pour nos Nat 12+, 5 autres équipes ont performé et attendent les classements verticaux pour savoir si elles sont qualifiées.

Championnat de France elite : Joyce termine 14eme et Filia termine 8eme.

Team Gym fed B se qualifie pour les championnats de France en terminant 2eme.

Nos performance nationaux qualifient Lydie, Eva, Ines, Rose et Clémence ainsi que Louca, Evan et Marius au championnat de France

Les baby-gym en costume !



Nos gymnastes qualifiés en ELITE...



...et en PERFORMANCE !!! Bravo à tous...



Baby-gym en action !!!





AUTOUR DES AGRÈS...

Autour des agrès, vous rencontrerez Virginie. Spécialiste baby-gym, ce coach attentionné et performant enseigne les bases gymniques à nos petits champions. Savez-vous que son savoir-faire est bien plus vaste puisque Virginie est juge, coach trampoline et gymnastique artistique.



Virginie, Peux-tu te présenter ?

Née à Saint-Avold, je suis originaire de Créhange. Je suis responsable de la section baby-gym. Titulaire d'un bac pro compta, je me suis ensuite lancée en STAPS puis réalisée un BPJEPS AGFF. Professionnellement, j'ai fait des petits boulots durant mes études dans les hôpitaux puis surveillante au collège de St Avold. Ensuite grâce à l'obtention de mon diplôme, j'ai eu mon premier contrat en mi-temps au club de Sarreguemines. Fan de roller, j'adore le ski, saut à l'élastique, surf... le sport en général (j'adorerai faire un saut en parachute et du parapente), mais surtout être entouré des gens que j'aime.

Parle-nous de ton lien avec l'asso ?

Il y a 14 ans, je rejoignais ce club. Mon rôle a été de développer la section baby-gym. Nous sommes passés de 3 créneaux à 12. **Je ressens une fierté et un bonheur particulier avec les 276 inscrits en baby-gym.** Je suis aussi à l'origine de la création de la section trampoline loisir et compétition. J'anime les séances découverte et je participe à la rotation de l'accueil des scolaires et des tickets sport. Je juge aussi lors des compétitions de trampoline.

Quand est née la flamme pour ce sport ?

Lors des jeux à Atlanta, j'avais 8 ans et je me suis dit « c'est ça que je veux faire ». J'ai pratiqué pendant 6 ans à Faulquemont la compétition et j'ai obtenu 2 beaux trophées de bronze. J'ai également été juge assistant.

Ton agrès et ton mouvement préféré ?

Je dirai le sol mais mon cœur balance avec la poutre et le saut (j'aimais tout sauf les barres, mais ça c'était avant). Mon mouvement préféré est le BARANI au trampo. C'est un salto avant avec un demi-tour inventé par M.BARANI qui lui a donc donné son nom. Ce n'est pas rare en gym, Willy MOY de Forbach a inventé le MOY en barres parallèles.

As-tu une gym préférée ?

Emilie LE PENNEC (née à quelques jours d'intervalle avec moi) médaillée d'or aux barres en 2004 et Nadia COMANECI qui a contribué à populariser ce sport, considérée comme l'une des meilleures gymnastes de tous les temps. Elle a obtenu 5 médailles dont 3 d'or et un 10 parfait à Montréal en 1976.

Comment t'es-tu dirigée vers ce métier ?

Je me suis lancée par passion. Fan de sport, je regarde tous les événements internationaux et dans tous les sports donc devenir coach me semblait une bonne idée. J'ai depuis toujours voulu transmettre mes connaissances avec pédagogie et bienveillance. Je ne les ai pas forcément reçus dans ma jeunesse avec des méthodes différentes de celles d'aujourd'hui donc je veille à respecter et transmettre mes valeurs. Par exemple, j'explique à l'enfant que cet exercice est le début pour réussir telle figure finale.

Et la baby-gym ?

J'ai toujours eu envie de découvrir ce public, j'ai donc accepté de faire la formation et désormais je suis membre codir baby-gym au cd57. J'adore transmettre par le jeu de façon ludique. Il faut savoir animer et l'expérience aide pour gérer les situations et avoir l'attention des enfants. Les consignes doivent être claires, imagées, simples et précises. Les activités nombreuses et variées doivent être attractives et évolutives afin d'accompagner l'enfant dans son développement. Voir Joyce que j'ai accompagnée dans ses premiers pas gymniques devenir championne est une grande fierté.

LES VALEURS DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE

EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

PARTENAIRES

Notre équipementier CRAFT fournit les équipements du club mais aussi certaines récompenses. Visiter la e-boutique sur notre site pour voir les modèles.

Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogymsarreguemines@orange.fr

www.assogymsarreguemines.fr

