

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS



Le 28/02/25 n°7

LA CHRONIQUE DE JIM : ALLEZ HOP !!!

« Février est le mois le plus court de l'année, cela n'empêche pas l'actualité de l'asso d'être très intense.

Car formation rime avec perfection, le club veut que ses coaches, gymnastes et juges continuent leurs apprentissages par la formation. Félicitons Virginie, coach principalement des baby gym pour l'obtention du niveau 3 en juge Trampoline. Et également, Océane pour l'obtention de son diplôme CQP instructeur fitness.

Les gymnastes GAF et GAM bénéficient eux aussi de stages de formation. Au total, une vingtaine d'athlètes a ainsi pu profiter des stages interdépartementaux et régionaux pour s'améliorer.

La saison compétitive est maintenant bien lancée et février rime avec médaillés. Les trampolinistes avaient rendez-vous à Metz au début du mois et ont rapporté une belle moisson de podiums. Félicitations !

Les fédérales A se sont affrontées à Forbach lors du championnat départemental individuel. Nos gymnastes ont su porter haut les couleurs du club avec de superbes performances.

Les fédérales B se déplaçaient également à Forbach. 7 équipes ont représenté brillamment le club. 3 médailles d'or et 2 d'argent raflées par nos jeunes talents. Bravo, on ne se relâche pas pour la suite.

Et surtout des sourires, de la passion et du dépassement de soi. Depuis le début de la saison, la pyramide de médailles ne cesse de grandir pour atteindre aujourd'hui 66. Bravo à tous pour vos efforts. Sans oublier l'équipe des juges, lesquels se déplacent à chaque compétition et sans qui les championnats ne pourraient se faire.

Dans la volonté du comité de faire plus d'événements extra sportif, le club conviait les sarregueminois à fêter carnaval le 22 février. Un après-midi de sourires et de joie lors de laquelle notre équipe de « mignons » a su vous divertir. Petits et grands ont profité de la superbe ambiance et arboré des costumes toujours plus originaux. Lâcher de ballon, jeux et danses ont rythmé la journée. Félicitations à tous pour votre bonne humeur. Cela donne envie à l'équipe de reproduire ce genre d'initiative. »
JIM



Carnaval fut l'occasion de faire ma première sortie, une après-midi festive lors de laquelle le DJ et toute l'équipe des bénévoles ont multiplié les efforts pour vous faire plaisir. Je suis fier et heureux d'intégrer l'équipe officiellement et j'ai hâte de vous retrouver tous.

Agenda :

- **08/09 mars** championnat départemental PERF par équipe
- **19 mars** test de sélection
- **29/30 mars** championnat inter-dép PERF par équipe

LE SAVIEZ – VOUS ?

Le championnat UNSS de gymnastique s'est déroulé à Sarreguemines le 26/02. L'Union Nationale du Sport Scolaire permet aux associations sportives des collèges et lycées de se rencontrer lors d'épreuves sportives. Sarreguemines y figure toujours en bonne position au niveau de la gymnastique.

JIM, c koi :

- La commande de chocolat

Commander vos chocolats de Pâques chez Leonidas via l'asso, c'est faire un geste pour le club et l'aider à investir dans de nouveaux matériels.

- Les tests de sélection ?

Les classes sportives fonctionnent en collaboration avec l'école ou le collège. Des aménagements permettent la pratique poussée de la gym sans négliger l'école. Pour y entrer, les gymnastes passent des tests et le dossier scolaire est étudié. Ils auront lieu sur inscription préalable le 19 mars 2025 au complexe Emilie Le Pennec. Pour plus d'infos, n'hésitez pas à visiter notre site, facebook ou appeler le secrétariat.

Les trampolinistes et la récolte des médailles !



Une de nos équipes fédérales A à Forbach.



Les fédérales B à Forbach !!!



Carnaval : allez hop !!! Visitez le site et les réseaux pour admirer tous les costumes.





AUTOUR DES AGRÈS...

Autour des agrès et aussi au secrétariat, vous avez remarqué une nouvelle recrue. Julie a intégré l'équipe cette saison et nous profitons de cette édition pour la présenter et lui souhaiter la bienvenue.

Peux-tu te présenter ?

Originaire de Grosbliedestroff, je suis née à Sarreguemines. Je suis mariée avec 2 enfants et j'habite à Petit-Rederching.

Parle-nous de ton lien avec l'asso ?

J'ai été engagée en tant que secrétaire. Je suis au bureau mercredi et samedi pour répondre aux questions et aux besoins des adhérents. J'assiste également les coachs et le comité dans les tâches nécessaires au bon déroulement de la vie du club.

Une autre partie de mes missions est de participer à la préparation et au déroulement des événements de l'asso.

Cela ne m'empêche pas de donner des coups de main bénévolement afin d'aider à la réussite de nos actions, qu'il s'agisse de compétitions ou d'événements à thème comme le carnaval qui a connu un grand succès avec une super ambiance.

Et d'un point de vue sportif ?

Côté sportif, je me suis inscrite au cours de gym adulte cette saison avec ma cousine et son mari. Un peu sur la réserve au départ, ne connaissant personne d'autre, j'ai été mise à l'aise très rapidement que ce soit sur le praticable par notre coach et les autres membres ou au bureau par le reste de l'équipe. Je peux dire aujourd'hui que je suis un membre de la grande famille de l'AGS. D'ailleurs « famille » est le mot qui désigne le mieux l'ambiance au sein du club.

As-tu une affinité avec la gymnastique ?

Je n'étais pas plongée directement dans le monde de la gym même si je suivais les résultats et l'évolution de ma nièce qui pratique ce sport depuis 10 ans. Autrefois, je pratiquais le twirling et aujourd'hui l'asso m'a fait découvrir et apprécier le crossgym et je vais aussi à la salle de sport de mon village.

Désormais un peu plus liée à la gym, quel agrès préfères-tu ?

Ce qui m'impressionne le plus est sans aucun doute le sol. J'adore voir les gymnastes faire les diagonales et enchaîner les figures.

As-tu un athlète préféré ?

N'ayant pas un long historique avec ce sport, je ne pourrai pas parler d'athlète préféré mais j'ai été marquée par le passage de Michel Lajic dans NinjaWarrior.

As-tu un dernier mot à faire passer ?

Je souhaite remercier tous les membres du club de m'avoir accueilli chaleureusement et même s'il est difficile de mettre en avant quelqu'un, je voudrais souligner qu'Alexis possède des qualités humaines exceptionnelles et travailler avec lui est très appréciable.

LES VALEURS ET CHARTES DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE

EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

Rechercher la perfection et la beauté du geste
Organiser sa pratique en maîtrisant les risques
Equilibrer et rééquilibrer son corps en permanence
Rechercher la précision en toutes circonstances

PARTENAIRES

Un grand merci au garage du centre à Woustviller de la part de JIM notre mascotte. L'agence Petermann ayant aidé notre célèbre héron à prendre vie.

Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogymSarreguemines@orange.fr

www.assogymSarreguemines.fr

