

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS



Le 28/01/25 n°6

LA CHRONIQUE DE JIM : LA PREMIÈRE MARCHÉ

«Je me joins au comité directeur pour vous présenter nos vœux les plus sincères pour cette année 2025.

Après une période de pause pour se ressourcer et passer les fêtes de fin d'année, toute l'équipe s'est remise au travail pour vous accueillir. Les baby gym, les sections adultes et découvertes ont repris le chemin du gymnase et les entraînements se passent dans la bonne humeur.

Une année qui démarre fort aussi pour nos sections compétiteurs avec 2 compétitions organisées à domicile en janvier. Les athlètes de niveau fédéral A se sont affrontés par équipe les 18-19 janvier avec un nombre de médailles et de qualifications très satisfaisant pour le club. Félicitations à nos gymnastes pour ces bons résultats. Et également un grand bravo à nos juges et bénévoles pour la réussite de ce week-end. Le pôle événement est vraiment ravi de l'ambiance joyeuse qui règne lors de ses actions. Les coachs ont apprécié les résultats des gymnastes et se tournent déjà vers la suivante.

Une semaine plus tard, le praticable a été foulé par les gymnastes mosellans du niveau performance lors du championnat départemental individuel. Encore un succès pour le club à tout point de vue. Une équipe encadrante au top qui mène des gymnastes époustouffants vers les podiums. Sous les yeux d'un public admiratif et de notre invité Michel LAJIC de Ninja Warrior, la compétition a été rude et la journée très belle malgré une météo humide. L'équipe de bénévoles a une nouvelle fois été à la hauteur du niveau de ces gymnastes avec une organisation parfaite.

La chaleur présente lors de ses 2 compétitions fait vraiment plaisir. Beaucoup de retours positifs sont venus réchauffer nos équipes et nous motivent pour les prochaines échéances. Le maire de Sarreguemines ainsi que les élus municipaux et départementaux nous ont fait l'honneur de leur présence et ont apprécié les efforts fournis par le club. Une belle année qui commence... » JIM

Journée festive CARNAVAL 22/02/25

L'asso gym Sarreguemines voulait organiser pour ces adhérents de toutes les catégories des journées festives. Nous avons organisé Halloween qui fut un succès. Le 22 février, nous vous proposons Carnaval avec des animations tout au long de l'après-midi et en début de soirée. Venez déguisés et participez à notre concours de déguisement et amusez-vous grâce à notre DJ. Scannez le QR code pour plus d'infos et résa.



Agenda :

- 10/11/12 février Gym attitude
- 22/02 journée festive Carnaval
- 08/09 mars championnat départemental PERF par équipe
- 29/30 mars championnat inter-dép PERF par équipe

LE SAVIEZ – VOUS ?

L'équipe de France féminine de gymnastique a remporté la médaille de bronze par équipe au championnat du monde en 2023. Il s'agit de la première médaille mondiale dans cette épreuve depuis l'argent décroché en 1950.

JIM, c qui :

- Le niveau ACCESS ?

Pour une pratique ludique Pour tous.

Le programme Access Gym est destiné à un public souhaitant découvrir la Gymnastique et progresser en douceur au travers de programmes spécialement étudiés pour une pratique de loisir. Des niveaux de couleur sont mis en place et les programmes adaptés pour l'évolution de chacun.

Le championnat départemental fédéral A à Sarreguemines !



N'hésitez pas à visiter la e-boutique du club.



ALLEZ SARREGUEMINES !!!



Championnat départemental PERFORMANCE à Sarreguemines





AUTOUR DES AGRÈS...

Autour et sur les agrès, vous trouverez une passionnée de gym. Katia est une bénévole motivée, une juge, une assistante coach qui depuis cette année a aussi repris le chemin de la salle de compétition en relevant le défi avec son équipe expérimentée. Apprenons à la connaître.

Peux-tu te présenter ?

Je suis née à Sarreguemines, j'ai 37 ans et 2 enfants. Mes parents sont sportifs et nous avons toujours fait du sport avec mon frère et ma sœur.

Faisais-tu de la gymnastique ?

Oui, j'ai commencé à 3 ans à Sarreguemines jusqu'à 18 ans. Je pratiquais aussi l'agility. Cette année, j'ai repris la gym en compétition et j'adore aussi la randonnée et la course à pied.

Tu es revenue au club avec tes enfants ?

Oui, effectivement, ma fille a commencé la baby-gym en 2019 et elle a aujourd'hui intégré la classe sportive. Mon fils a aussi pratiqué la baby-gym pendant 2 ans. Puis je me suis engagée bénévolement et je suis désormais dans l'équipe du comité.

Parle-nous de tes tâches dans le club ?

En plus de faire partie du pôle événement en charge d'organiser les manifestations, j'ai passé la formation animatrice et juge Ni. Je suis donc amenée à aider les coachs sur le terrain et de juger lors des compétitions.

Que recherches-tu au club ?

En franchissant les portes, je souhaite pratiquer ma passion et partager des bons moments. L'équipe actuelle est vraiment extraordinaire.

Côté gym, explique-nous ce défi incroyable que ton équipe et toi avez relevé ?

Oui, en effet, un sacré challenge de reprendre la compétition en fédéral A. Notre équipe se compose de 2 mamans (Célia et moi), la coach Océane, Laure et Lorène 2 anciennes gymnastes également. Je ne me rappelle plus qui a eu cette idée folle mais toute l'équipe a tout de suite adhéré et souhaitait relever ce défi, s'amuser et faire la fête le plus loin possible dans la compétition.

Et cette première compétition ?

Je l'ai débutée avec beaucoup de stress. Je vais devoir travailler là-dessus pour la suite. N'étant pas montée sur un plateau de compétition depuis 20 ans, beaucoup de questions se posent.

La première étant le justau, pas évident d'être saucissonnée dedans. Puis au fil de la compétition, le plaisir s'est ressenti et au final, cela s'est très bien passé avec la première place à la clé. Les émotions furent intenses. Et ça fait bizarre d'entendre « allez maman ». Le fait d'être à domicile à Sarreguemines a augmenté aussi la pression ressentie, beaucoup de personnes étaient présentes pour nous encourager. Je salue ma super équipe, nous nous encourageons, partageons nos réussites et frustrations et tellement de bons moments. C'est magique ! Nous voulons aller le plus loin possible. Merci aussi aux coachs, et à l'ensemble du club. L'équipe est soudée et dynamique et cela fait plaisir de venir et s'investir.



LES VALEURS ET CHARTES DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE

EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

Responsabilité, assumer sa présentation, accepter d'être juger par les autres. S'exprimer avec authenticité.

PARTENAIRES

Nous remercions notre partenaire la boucherie Olivier Barbier pour son soutien.



Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogymSarreguemines@orange.fr

www.assogymSarreguemines.fr

