

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS



Le 23/12/24 n°5

LA CHRONIQUE DE JIM : DES SOURIRES ET DES MÉDAILLES

« Les voyez-vous dans mon sac ? Les lutins farceurs ont envahi mon bureau en ce mois de décembre. Ils ont joué avec mon appareil photo. Heureusement, ils n'ont pas touché à la newsletter...

Lors de la compétition du 01 décembre, les trampolinistes ont bondi vers les podiums avec 11 médailles à la clé. Bravo pour leurs performances ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont œuvré à la réussite de cet événement.

La fête de Noël du club s'est déroulée le 14 décembre combinée avec le challenge interne du 15. Une réussite complète pour ce week-end résumée par les sourires des gymnastes qui ont performé en compétition ou en exhibition. L'émerveillement et l'émotion des spectateurs étaient au niveau des performances proposées et l'esprit convivial et de partage a permis à tous de passer un agréable moment. Bravo pour vos performances !

Félicitations à Denya qui intègre l'équipe régionale grand-est et qui se classe 4ème dans sa catégorie d'âge.

La fin d'année est l'occasion de faire un premier bilan de cette saison. L'enquête de satisfaction a conforté les directions prises par le comité et l'équipe technique. Les réponses sont fortement positives et l'équipe a noté certains points sur lesquels travailler pour améliorer l'expérience de chacun des adhérents. Des projets étaient déjà en réflexion comme la mise en place d'un outil de communication ou encore d'un système de pointage par carte ou tag pour augmenter le temps de pratique. En ce qui concerne les sanitaires et l'aménagement de l'entrée, il faut savoir que les normes sont très strictes et le club est dépendant de la mairie qui travaille aussi déjà sur ces sujets. Le comité est fier du travail réalisé cette saison en fédérant lors des événements et en proposant une pratique sportive qui correspond à chacun.

Je vous donne rendez-vous l'année prochaine dès janvier pour 2 compétitions à domicile. En attendant, je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année. » JIM



Agenda :

- 18-19/01 Championnat Moselle à Sarreguemines fédéral A
- 25-26/01 Championnat Moselle à Sarreguemines Performance
- 22/02 journée festive Carnaval

LE SAVIEZ-VOUS ?

Larissa Latynina détient le record de la gymnaste la plus médaillée aux JO avec un total de 18 médailles dont 9 en or. En comparaison, Simone Biles en a 11 dont 7 en or.

JIM, c qui :

- Le logo ?

Il s'est modernisé l'année dernière. Une étoile à 6 branches avec 3 points, Un flocon de neige, une personne faisant une roue... C'est en réalité la combinaison de 4 figures de l'univers gymnique comme le beau saut écart d'un trampoliniste. Vous pouvez le visualiser sur l'illustration. Peut-être en voyez-vous d'autres ?



Le championnat départemental de trampoline à Sarreguemines !



Le calendrier de l'ASSO est disponible dans la e-boutique.



Félicitation Denya pour ta sélection en équipe grand-est.



Fête de NOEL et challenge interne





AUTOUR DES AGRÈS...

Autour des agrès, vous trouverez une passionnée de gym. Steffy, responsable des sections sportives et référente du secteur GAF, s'implique aussi très largement bénévolement dans la vie du club (communication, équipements...). Apprenons à mieux connaître cette coach expérimentée aux multiples qualités.

« Une petite présentation ?

Je suis née à Rambouillet dans les Yvelines, je vis en couple avec 3 enfants.

Comment as-tu découvert la gym et quel est ton parcours sportif ?

Mes 2 cousines m'ont initiée à la gymnastique que je pratique depuis mes 7 ans.

D'abord en loisir, un entraîneur m'a orientée vers la filière compétitive. Après quelques années, les entraîneurs m'ont proposé de changer de club avec de meilleurs infrastructures afin de progresser davantage. En 2000, je pratiquais ce sport une quinzaine d'heures par semaine sans aménagements à Montigny GYM. Nous avons remporté un titre de championne de France par équipe en 2004.

Parle-nous de ton parcours professionnel, comment es-tu devenue entraîneur ?

En 2005, après quelques bobos, je décide d'arrêter la pratique sportive. Mon coach me propose alors de l'aider avec les groupes des « petites ». Je suis donc mes premières formations fédérales.

Animateur, Initiateur, Moniteur, il était évident que j'allais poursuivre jusqu'au BPJEPS après le bac.

Après quelques expériences enrichissantes, Julien et moi arrivons à Sarreguemines en 2013. Je deviens responsable des sections sportives et référente du secteur GAF. J'ai toujours continué à suivre les formations au niveau fédéral avec l'obtention du diplôme Entraîneur. Je me suis engagée également dans la préparation mentale en suivant une formation pendant la période du COVID.

Tu es également impliquée dans les institutions ?

Oui, je me suis engagée au comité de Moselle dans lequel je suis actuellement référente technique GAF. Je fais partie du comité de Lorraine et du Grand-EST également où je participe à l'encadrement technique lors des rassemblements. J'ai postulé cette année pour intégrer la commission technique régionale ainsi que la commission technique nationale.

Quelle est la qualité première d'un coach et pourquoi ce métier te plaît ?

De la passion, la qualité principale est d'être passionnée. Ce qui me plaît le plus est de planter « une petite graine » dans chaque enfant, peu importe l'âge et le niveau, pour que fleurisse l'être humain de demain. Le sport est une école de la vie.

As-tu des conseils pour les jeunes gymnastes ?

Crois en tes rêves, ils se réaliseront peut-être, croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.

Niveau gym, quel est ton athlète ? ton agrès préféré ?

Catalina PONOR. J'adore les barres et mon élément préféré est le Nabieva, c'est un Tkatchev corps tendu.

Le mot de la fin ?

Je tiens à remercier tous ceux qui me font confiance, les parents, les enfants et le nouveau comité. »

JIM

LES VALEURS ET CHARTES DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE

EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

La solidarité, c'est collaborer avec son groupe et progresser ensemble (se soutenir et s'entraider pour progresser)

PARTENAIRES

Nous remercions notre partenaire AUERT pour l'aide qu'il nous apporte.



Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogymsarreguemines@orange.fr

www.assogymsarreguemines.fr

