

Le report'Héron

La newsletter de l'AGS



Le 25/11/24 n°4

LA CHRONIQUE DE JIM : ÇA PART EN VRILLES

« Après un mois de novembre chargé en événements, nous attaquons le dernier mois de l'année avec la première compétition de la saison et en plus à domicile. Le premier décembre, venez encourager nos trampolinistes lors du championnat départemental. Saut écart, groupé ou carpé mais encore salto et chandelles, nos gymnastes sont prêts à monter sur la toile et enchaîner les vrilles. Venez découvrir cette discipline impressionnante !

Deux de nos athlètes se sont qualifiés pour le championnat de France élite. Bravo Joyce et Filia ! Félicitations aussi aux gyms qui ont validés leur présence dans les groupes de sélection régionale et inter-dép.

La journée Halloween a rencontré un grand succès. Les cris des participants lors du parcours de la peur et surtout les sourires tout au long de la journée ont largement compensé les efforts fournis par l'équipe « événement » pour obtenir ce résultat. Les décorations étaient incroyablement effrayantes et les détails ont été appréciés par les participants. Les enfants se sont dépensés lors des activités proposées par le dj et les meilleurs déguisements ont remporté un bon pour gym attitude.

Le club a eu l'immense honneur d'accueillir une médaillée d'or aux jeux de Paris. Aurélie Aubert, championne de boccia, nous a présenté sa discipline et a échangé avec des enfants du club et certaines écoles de Sarreguemines. Nous avons constaté son adresse lors d'un match auquel des chanceux ont participé. Merci Aurélie et Claudine, son coach, pour ce moment qui restera gravé dans les mémoires.

Le Quatro tour est passé dans nos locaux. Sur 2 jours, nos bénévoles spécialistes en bon goût ont exposé les équipements de cette marque afin de vous permettre de faire des bonnes affaires.

La section sportive a participé à la soirée Agir Ensemble. Un gala de solidarité dont les bénéfices sont reversés aux personnes atteintes d'un cancer sous forme de don en appareillages. Un petit coup de pouce pour une grande cause.

Nous vous remercions d'avoir participé à la collecte de jouets organisée par le club en collaboration avec la CASC. BRAVO pour ce geste écologique et solidaire !!! » JIM

Fête d'hiver et challenge interne !

La fête de Noël aura lieu cette année le 14 décembre. Vous pourrez assister aux différentes représentations de tous nos groupes. Les baby-gym le matin et le gala compétiteur l'après-midi.

Le challenge interne permet à nos découvertes de faire une compétition amicale. Le 15 décembre se défieront les différents groupes par tranche d'âge. GAMBA !

Agenda :

- Compétition trampoline 01/12
- Gym'motion à Metz 11/12
- Fête d'hiver-challenge interne 14-15/12

LE SAVIEZ – VOUS ?

Jules LEOTARD a inventé au 19^e siècle un vêtement pour ses spectacles de trapèze. Il a besoin d'un habit confortable et serré qui ne risque pas de s'accrocher partout. Il invente donc son « maillot » qui est le premier justaucorps. Ce n'est qu'après sa mort que cet habit prendra le nom de son inventeur, « le Léotard ».

JIM, c koi :

- Gym'motion ?

Des artistes, des athlètes et des gymnastes de classe mondiale dans un spectacle époustoufflant de gymnastique. C'est aux arènes de Metz le 11 décembre.

- Le label Or ?

La reconnaissance club affilié OR est un label attribué par la ffgym sur différents critères. Il permet de vérifier le sérieux et la qualité d'un club tout en l'aidant à se développer. Il permet de s'assurer que les clubs respectent certaines exigences et essaient constamment de s'améliorer.

La super journée Halloween a fait frissonner petits et grands !



Les adhérents du club ont participé à la collecte de jouets.



La section sportive a présenté son spectacle au gala Charel.



Rencontre avec Aurélie Aubert





AUTOUR DES AGRÈS...

Autour et sur les agrès, vous pourrez admirer Joyce, championne de France en 2024. La réception d'une championne paralympique nous permet de faire le lien avec nos champions et plus particulièrement Joyce que nous félicitons et encourageons pour cette saison.

Joyce, peux-tu te présenter ?

J'ai 14 ans, je suis née en Allemagne, j'ai un frère et une sœur. Plus tard, j'aimerais poursuivre des études en kinésithérapie sportive. Je pratique la gymnastique depuis l'âge de 2 ans au club de Sarreguemines.

As-tu un agrès et un mouvement préféré ? Et au contraire crains-tu un agrès en compétition ?

Admires-tu une gymnaste ?

J'adore les barres et mon mouvement favori est le double arrière au sol. La poutre me stresse un peu, mais ce n'est pas de la peur, plutôt la crainte de tomber et perdre des points.

J'admire particulièrement Simone Biles et Kaylia Nemour.

Au championnat de France, savais-tu que tu gagnerais ou étais-tu surprise ?

Au regard de mes performances tout au long de l'année, je pensais avoir une chance de podium. Finalement, grâce à ma détermination, ma persévérance et mes nombreuses heures d'entraînement, j'ai réussi à décrocher la plus belle des médailles. Sans oublier le soutien de mes coachs, Steffy et Julien, qui ont toujours cru en moi.

As-tu senti tout de suite que tu réalisais un super passage ?

Un peu stressée au départ, mais dès la poutre j'ai retrouvé la confiance, ce qui m'a permis ensuite de donner le meilleur de moi-même.

Ce titre te donne-t-il envie de gagner à nouveau cette année ? Connais-tu tes points forts et faibles ?

J'aimerais bien gagner à nouveau. Cette année sera plus difficile car je me suis qualifiée au championnat élite et le niveau est plus élevé avec des gymnastes des pôles qui s'entraînent environ 30h/semaine. Cela dit, j'espère me qualifier pour la finale du saut et avoir une médaille sur cet agrès.

Je suis persévérante et déterminée mais j'ai tendance à m'énerver lorsque je ne réalise pas le mouvement parfait.

J'aimerais aussi en profiter pour remercier mes amies pour leur soutien lors des compétitions. Remercier encore les coachs pour leur patience, leur encouragement et le soutien moral qu'ils m'apportent.

J'aime aussi la bonne ambiance à l'asso gym. Je n'oublie pas non plus ma famille, dont le soutien indéfectible tout au long de mon parcours a été une véritable source de motivation. Ils sont très fiers de moi.

Un petit mot des parents :

Aviez-vous un lien avec la gym avant ? Avez-vous un agrès préféré ?

Non, nous n'avions pas de lien avec la gym. C'est un sport que nous avons découvert lorsque nous recherchions une activité extrascolaire pour Joyce. Nous apprécions le sol et le saut. Au début, nous étions stressés lors de ses passages à la poutre mais aujourd'hui les barres nous causent plus de stress avec des mouvements plus complexes qu'auparavant.

Et ce titre ?

Nous sommes extrêmement fiers d'elle. Elle a fourni un travail acharné pour décrocher ce titre. Nous l'avons toujours soutenue et nous avons souvent des échanges notamment lors de ses moments de découragement.

LES VALEURS ET CHARTES DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE

EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

Développer le goût de l'effort et donner son maximum.
Apprendre le dépassement de soi. Entreprendre en surmontant les difficultés.

PARTENAIRES

ECHO'SPORT
Sport & Publicité

Une médaille d'or pour le fournisseur de nos équipements sportifs et récompenses.

Asso gym Sarreguemines

Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines

09 75 57 41 79

assogym sarreguemines@orange.fr

www.assogym sarreguemines.fr

