

# Le report'Héron

La newsletter de l'AGS



Le 21/08/24 n°1

## L'HEURE DE LA RENTREE

Les vacances sont terminées et le gymnase réouvre ses portes pour le plus grand plaisir de toute l'équipe et des adhérents. Les défis de cette nouvelle année sont nombreux et nous sommes impatients et heureux de les relever.

JIM notre héron reporter vous informera mensuellement sur la vie du club. Il vous détaillera les dates et moments clés de la saison et il vous présentera aussi les objectifs et la philosophie de l'équipe.

« Le nouveau bureau a pour ambition sportive de rayonner à nouveau cette saison. Notre gymnaste Joyce devra défendre son titre de championne de France. Sa réussite a donné des idées à d'autres compétiteurs. Une pyramide des médailles sera mise en place afin de comptabiliser et visualiser nos réussites. Sans oublier que chaque échec est une marche dans l'escalier de la réussite.

Au niveau adulte, il y aura un créneau de cross gym en plus et l'ouverture d'une section post et pré natal avec également le retour du célèbre Week-end « bien-être ».

La qualité de nos cours de baby gym n'est plus à prouver. Nous aimerions donc continuer notre expérimentation à Behren-Lès-Forbach. En effet, le club s'est exporté et y a ouvert des séances.

La section loisir continuera à proposer les programmes Access afin de progresser à son rythme.

Le club souhaite s'engager davantage aux côtés d'associations caritatives. Déjà présent lors du gala pour l'UNICEF, l'asso gym Sarreguemines organisera des actions pour soutenir des œuvres qui nous tiennent à cœur (noël pour tous, pièces jaunes ou octobre rose). » **JIM**



### Jim a aimé :

- Fête de fin d'année
- Challenge parent-enfant
- Assemblée générale extraordinaire
- Vacances...

### Agenda :

Des permanences en aout pour les inscriptions :

- Du 21 au 23 de 15h30 à 18h
- Du 02 au 07 de 14h au 18h

Reprise à partir du 09/09 :

- Baby gym,
- Adulte
- Découverte

Reprise compétiteurs :

- Classe sportive le 19 aout
- Niveau Fédéral le 26 aout

Possible soirée Pizza flam 21/09 (selon météo)



# AUTOUR DES AGRÉS...

*Autour des agrès, vous trouverez 6 coachs professionnels, 2 intervenantes extérieures pour les cours adultes et de nombreux bénévoles qui apportent leur aide au quotidien pour soutenir cette équipe encadrante. Ce bulletin mensuel sera l'occasion de vous présenter des hommes et femmes de l'ombre qui s'investissent pour nos adhérents.*

Jean-michel Trimborn, figure emblématique de l'asso, est membre du comité depuis de longues années. Gymnaste et véritable passionné de ce sport, il aide également à l'encadrement des groupes GAM et loisir la semaine. Le week-end, il endosse sa veste de responsable juge et se rend sur les plateaux compétitifs pour faire bénéficier les plus jeunes de son expérience. Il répondra toujours à vos questions avec le sourire.

L'asso aide ses jeunes adhérents à suivre les formations juge afin de développer leurs compétences dans ce sport. Nous saluons nos 24 juges pour leurs efforts et leur présence tout au long de l'année. »

## JIM à la rencontre de Jean-Michel

Tes années passées au club? depuis 1987 avec une pause entre 1993 et 2010.

Agré préféré? difficile d'en ressortir un seul donc je vais dire le sol et barre fixe, plutôt les agrès acrobatiques.

Mouvement préféré? aux barres parallèles, le bhavsar (un tippelt enchainé avec une bascule) et aussi la classique croix de fer aux anneaux.

Que cherches-tu en franchissant nos portes? pratiquer un très beau sport que j'aime, physique et artistique. Le plaisir en se dépensant. Ensuite j'y ai trouvé une seconde maison, une seconde « famille ». Au fil de mes engagements pour le club, j'ai rencontré des personnes incroyables avec qui j'ai partagé des supers moments. En franchissant les portes, je veux continuer à partager ces moments de plaisir et de bonheur avec cette « famille » (coach, bénévoles, gymnastes...).



## LES VALEURS DE LA GYM

RESPECT-ENGAGEMENT-SOLIDARITE  
EXCELLENCE-RESPONSABILITE-PLAISIR

La gymnastique est un sport et également une école de la vie avec des valeurs fortes.

Le plaisir est sans aucun doute la principale. Pratiquer par plaisir et pour le plaisir. Rechercher l'épanouissement personnel et collectif. Avec du plaisir, le dépassement de soi n'a pas de limite.

## PARTENAIRES

Une association a besoin de soutiens solides et fidèles. Nous remercions la ville de Sarreguemines qui nous accompagne dans nos challenges et le développement de la gymnastique.



**Asso gym Sarreguemines**

**Rue du maire Mathieu 57200 Sarreguemines**

**09 75 57 41 79**

**assogym sarreguemines@orange.fr**

**www.assogym sarreguemines.fr**

